

港南いきいきフラガ



夜のアクアビクス教室募集

水中で音楽に合わせて体を動かしながら、心肺機能の向上とシェイプアップを目的としたクラスです。

陸上での運動が不安な方やストレスを発散したい方、おススメ！
プールで運動しましょう!!!

開催日時：①水曜 19:00～19:45

4月1日(水)～6月3日(水) 全10回

②金曜 19:00～19:45

4月3日(金)～6月5日(金) 全10回

対象：16歳以上の在住・在勤の方

費用：各7,700円

定員：12名(定員を超えた場合は抽選)

申込期間：3月2日(月)～3月15日(日)

結果：3月18日(水)

結果は、お電話またはホームページにてご確認いただけます。

※お電話でのご確認の場合は、18日以降にお問い合わせください。

応募方法：電話、もしくは受付にてお申込み

両日ともお申込み可能

入金期間：3月18日(水)～3月31日(火)

お問合せ：港南いきいきフラガ 3450-9915