

【イベント情報】



☆ガーデニングイベント☆



春のお花の植替えを体験しませんか  

日時:3月2日(月)14時~15時 定員7名 場所:多目的室

☆ゆとりーむ音楽祭☆



日時:3月1日・22日(日)13時30分~14時30分 場所:敬老室

詳細は後日掲示板でお知らせします。

スタッフより♡
コーヒー&クッキーの
プレゼント



☆ホワイトデーイベント☆

日時:3月13日(金)13時~15時 場所:フロント前

☆楽しく歩こう!【チャレンジみなど】体験会☆



アプリを使ってウォーキングの習慣化を目指します!



日時:4月21日・28日(火)2回連続 両日ともご参加ください。



午後1時30分~2時30分(28日は2時15分まで) 多目的室

スマートフォン持参 60歳以上 参加費 無料 申込:3月15日(日)~

☆血管年齢測定会☆

日時:3月9日(月)~3月14日(土) 場所:受付前にて

あなたの血管おいくつですか? 詳細は掲示板をご確認ください。



☆入浴前体調チェック☆

日時:3月12日(木)15時~17時 場所:ラウンジ及び受付前にて

お風呂に入る人もそうでない人もお気軽にどうぞ!



☆プチ健康講座☆

「認知症予防のいろは」



日時:3月12日(木)13時~13時30分 場所:多目的室

認知症予防のために今できることから始めましょう! 参加費:無料

☆3月の入浴サービス☆



日にち:3月27日(金) ~桜の香り~
春らしい桜の香りをお楽しみください。



☆みんなといきいき体操☆



3月14日(土)・28日(土)は スタンプ2倍(2個)押します!!



毎日、12時30分~ 敬老室 男性の方も大歓迎!!



たくさんのご参加をお待ちしております。