



今年は
南南東

☆ゆとりーむ節分イベント☆

日時:2月3日(火)12時50分~13時



玄関前で豆まきをします。「今年の福を呼び込みましょう！」



☆2月のイベント☆

バレンタインサービス



皆さん、是非
ご参加ください



日時:2月13日(金)13時~15時 場所:フロント前

ゆとりーむをご利用して下さる皆様へ

スタッフより感謝を込めてコーヒーをサービスをします。



〈ブリッジフェスタ〉 皆さんお越しく下さい

日時:2月14日(土) 13時~16時 場所:芝浦港南区民センター



☆足爪メンテナンス☆

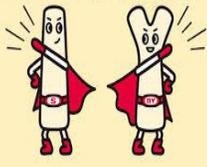
日時:2月20日(金)12時45分~(5部制/各回30分入れ替え制)

場所:多目的室 参加費:1200円 お申込は受付まで



受付開始
1月26日~

おなか元気教室



☆ヤクルトおなか元気教室☆

『おなかの仕組みと腸内細菌について』

日時:2月6日(金)13時30分~14時15分

場所:多目的室 参加費:無料 お申込受付中!

いつでも
おなか
スッキリ!



☆青木先生の健康講話☆

『姿勢と歩き方~背骨を意識して骨折予防も考えてみましょう~』

日時:2月24日(火) 13時30分~14時50分

場所:多目的室 参加費:無料 お申込は受付まで



受付開始
2月5日~

☆入浴前体調チェック☆

日時:2月2日(月)15時~17時 場所:ラウンジ及び受付前にて

寒い季節、血圧コントロールできていますか?



☆2月の入浴サービス☆

日付:2月19日(木)~桃の香り~

甘くみずみずしい桃の香りをお楽しみ下さい。



☆みんなといきいき体操☆

2月6日(金)・20日(金)はスタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分~敬老室 男性の方も大歓迎!!

