

☆ 2026年 ☆



あけましておめでとうございます！
皆様に安心してご利用いただけるよう
スタッフ一同、精一杯頑張ります。
本年も港南いきいきプラザをよろしくお願ひいたします。



☆1月3日(土)特別開館☆

◆開館時間…10時30分～15時



ラウンジで甘酒とお汁粉をご用意しております。※なくなり次第終了

◆浴室時間…10時45分～14時30分(最終入場:14時まで)

参加者2倍
ポイント

◆いきいき体操…12時30分～12時45分 場所:敬老室



◆新年の集い…13時～13時30分 (余興はお楽しみに！)



☆年末年始のお風呂の利用について☆

年末年始は混雑が予想されます。多くの方にご利用

頂くため、入浴時間を制限させていただきます。

ご協力を
お願いします

070-3212-0159



12月26・27・28日および1月3日は
入浴時間:お1人様 45分以内



☆入浴前体調チェック☆

日時:1月9日(金)15時～17時 場所:ラウンジ及び受付前にて



詳細

お申込みは
フロントまで

☆明治力カオセミナー☆



日時:1月26日(月)13時30分～14時15分 参加費:無料
カオセミナーの健康効果を上手に取り入れてより元気に！

☆アクアルーム 利用休止のお知らせ☆

当館では、プールのろ過機改修工事及びパネルヒーター



交換工事のため、令和8年1月～2月末まで



プールエリア全ての利用を(プール・シャワー)休止させて頂きます。



ご理解とご協力をいただけますようお願いいたします。



☆1月の入浴サービス☆



〈入浴サービス〉1月27日(火)～癒される森の香りを楽しみましょう～



☆みんなといきいき体操☆



1月15日(木)・29日(木)は スタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分～ 敬老室 男性の方も大歓迎!!



新春カラオケ大会を開催いたします。見学のみでも可能です



ありがとうございました

解消
カカオ
リラクゼーション



※1月3日はラウンジ、浴室のみご利用可能となります。

☆入浴前体調チェック☆

日時：1月9日（金）15時～17時 場所：ラウンジ及び受付

ジム・プール・リラクゼーションルームは、
体調をととのえて、元気な1年をすごしましょう！



肩周りや背骨を伸ばして正しい姿勢を維持しましょう。



