

## ☆ゆとりーむだよ 全員集合！クリスマスコンサート!!☆



日時:12月16日(火) 11時30分～12時10分

場所:ラウンジ 出演:Kissポートスイートベルズ



ハンドベルの音色でクリスマスの雰囲気を楽しみましょう！



## ☆年末年始の休館日について☆

令和7年12月29日(月)から令和8年1月2日(金)まで休館

年明けは1月4日(日)から通常時間で開館します。

※なお、1月3日(土)は特別開館。新年の集いを

開催しますので、詳しくはポスターをご覧ください。



## ☆年越しそばイベント☆



日時・12月26日(金)11時30分～ 来年の想いを表す

漢字1文字を書いて年越しそばを食べよう。

11時30分から無くなり次第終了(限定70食)



## ☆青木先生の健康講話☆



### 『転ばぬ先の血压管理』

日時:12月5日(金)13時～14時10分

参加費:無料 お申込はフロントまで

血压を正しく知って、暮らしの安心と元気を手に入れましょう！



## ☆認知症サポーター養成講座☆



日時:12月1日(月)13時30分～15時

参加費:無料 認知症を正しく知るための講座です



## ☆入浴前体調チェック☆

日時:12月9日(火)15時～17時 場所:ラウンジ及び受付前にて

体調を整えて、新しい年を迎えましょう！



## ☆12月の入浴サービス☆

〈入浴サービス〉12月22日(月)～ゆず湯～  
フレッシュなゆずの香りをお楽しみください。



## ☆みんなといきいき体操☆



12月3日(水)・17日(水)は スタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分～ 敬老室 男性の方も大歓迎!!

