



☆ほのぼの作品展☆

開催期間:10月8日(水)・9日(木) 10時～16時

区民の方々が制作した作品をゆとりーむで展示します。

皆様の日々の活動や趣味の成果をご覧ください。

展示場所: 多目的室・敬老室

《募集作品について》 絵画・書道・生け花・手工芸・詩歌・写真
趣味、特技を生かしたものなど 詳細は受付までお問い合わせ下さい。



☆イベント情報☆

《ガーデニングイベント》

秋のお花へ植替えをしませんか

日時:10月13日(月)14時～15時 定員7名 無料

雨天の場合 10月14日(火) 小雨決行 集合場所:多目的室

《一度聞いてみたかったゴルフの基本理論講座》

日時:10月14・21・28・11月4日(火)全4回 9時30分～10時30分

場所:敬老室 応募方法:フロントまで。電話申込み可。

《ゆらりん港南保育園がやってくる(^_^♪)》

日時:10月29日(水) 10時30分～11時

場所:ラウンジ

日頃、練習しているダンスやお歌を元気一杯披露してくれます。



《第13回 ゆとりーむ祭り》



日時:11月23日(日)10時～15時 詳細は後日、掲示版でお知らせします。

☆入浴前体調チェック☆



日時:10月7日(火)15時～17時 場所:フロント前にて
食欲の秋! 体調をととのえて美味しくご飯をいただきましょう。



☆10月の入浴サービス☆



〈入浴サービス〉10月20日(月)～キンモクセイの香り～
強く甘い優しい香りが広がるキンモクセイをお楽しみ下さい。



☆みんなといきいき体操☆



10月6日(月)20日(月)スタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分～敬老室 男性の方も大歓迎

足腰の柔軟性が向上し、筋力もアップします。

