



## ☆秋の全国交通安全運動☆

実施期間：9月21日(日)～9月30日(火)



スローガン：『やさしさが走る この街 この道路』

- \* 歩行者の安全な道路横断方法等と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用
- \* ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用
- \* 自転車、特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用



## ☆秋の交通安全講話☆



元気な高輪警察署員が皆さんの安全に役に立つ話を盛りだくさん話します!!

日時：9月25日(木) 13時～14時 場所：敬老室 参加費：無料

## ☆ほのぼの作品展☆



日時：10月8日(水)・9日(木) 10時～16時

申込期間：9月8日(月)～9月29日(月)



趣味・特技を活かしたもの、絵画・書道・生花・手工芸・写真など  
自慢の作品を是非、ご出展ください。



詳細は後日、館内掲示板やHPでお知らせします。



## 🚌 バスハイク 🚌



日程：9月30日(火) 行き先：千葉県・館山

詳細は後日、館内掲示板やHPでお知らせします。



## ☆入浴前体調チェック☆



\* 日時：9月11日(木) 15時～17時

\* 場所：ラウンジ及び受付前にて

体調管理にぜひ  
ご利用ください



残暑が厳しい毎日ですが体調管理を心掛けましょう!

## ☆9月の入浴サービス☆



〈入浴サービス〉9月24日(水)～ジャスミンの香り～  
やわらかなジャスミンの香りでお楽しみ下さい。



## ☆みんなといきいき体操☆



9月6日(土)・20日(土) スタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分～ 敬老室 男性の方も大歓迎!!

肩周りや背骨を伸ばして正しい姿勢を維持しましょう!



