

～ 3 期～ ヨガクラス

心と体を整える贅沢なひととき

金曜 リセットヨガ 講師：阿久津
10/3～12/5 19：30～20：30

土曜 初心者のためのヨガ 講師：安岡
10/4～12/13 9：50～10：50

日曜 リラックスヨガ 講師：阿久津
10/5～12/21
①9：45～10：45
②11：00～12：00

- ・ 募集期間：8/29（金）～9/7（日）
- ・ 抽選結果発表：9/12（金）～
- ・ 参加費：各 5,500 円・定員：各 20 名（抽選）
- ・ 回数：各 10 回 ・ 場所：敬老室

抽選結果の確認は、お電話でも承っております