

☆イベント情報☆

〈青木先生の健康講話〉

『姿勢の見直しで若返り』

正しい姿勢で身体と心を若返らせましょう！

日時：7月11日（金） 11時～12時10分 場所：多目的室 参加費：無料



〈骨・カルシウムセミナー〉

骨の健康を維持するためのポイントを
わかりやすくお伝えします！



日時：7月24日（木）13時～14時 場所：多目的室 参加費：無料

詳細・お申込みはフロントまで



☆七夕イベント☆



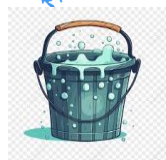
短冊に願い事を書いて、笹に飾りましょう。

日程：6月27日（金）～7月7日（月）

フロント前に短冊をご用意します。ぜひ、ご参加ください。



☆打ち水大作戦☆



今年も皆さんと一緒に打ち水を行います！！

たくさん水をまいて、暑さを和らげましょう。

詳細は後日、掲示板にてお知らせいたします。



☆入浴前体調チェック☆

日時：7月9日（水）15時～17時

場所：ラウンジ及び受付前にて



☆7月の入浴サービス☆

〈入浴サービス〉7月28日（月）～レモンの香り～
爽やかでスッキリするレモンの香りをお楽しみ下さい。



☆みんなといきいき体操☆

7月10日（木）・24日（木）はスタンプ2倍（2個）押します！！

毎日、12時30分～敬老室 男性の方も大歓迎！！

身体を動かして夏を乗り切ろう！

足腰の柔軟性が向上し、筋力もアップします。

