

第2期

1週間の体の疲れと緊張をリセット

リセットヨガ

日程: 令和7年7月4日(金)

~9月12日(金)

時間: 19時30分~20時30分

回数: 全10回

定員: 20名

費用: 5,500円

場所: 敬老室

講師: 阿久津幸子

申し込み締め切り 6月8日(日)

抽選結果発表 6月13日(金)

