第2期

こころと身体のリラクゼーション

リラックスヨガ

日程:令和7年7月6日(日)
~9月21日(日)

時間:①9時45分~10時45分
②11時00分~12時00分

回数:全10回

定員:20名

費用:5,500円

場所:敬老室

講師:阿久津幸子

申し込み締め切り 6月8日(日)

抽選結果発表 6月13日(金)