

第2期



身体が硬くても大丈夫！

初心者のためのヨガ

日程：令和7年7月5日(土)
～9月20日(日)

時間：9時50分～10時50分

回数：全10回

定員：20名

費用：5,500円

場所：敬老室

講師：安岡朋子

申し込み締め切り 6月8日(日)

抽選結果発表 6月13日(金)