

港南いきいきフラガ



夜のアクアビクス教室募集

水中で音楽に合わせて体を動かしながら、心肺機能の向上とシェイプアップを目的としたクラスです。

陸上での運動が不安な方やストレスを発散したい方、おススメ！

プールで運動しましょう！！！！

開催日時：①水曜 19:00～19:45 ※7/16・8/13はお休み

7月2日(水)～9月17日(水) 全10回

②金曜 19:00～19:45 ※8/15はお休み

7月11日(金)～9月19日(金) 全10回

対 象：16歳以上の在住・在勤の方

費 用：各7,700円

申込期間：5月27日(火)～6月6日(金)

結果：6月11日(水)

応募方法：電話、もしくは受付にてお申込み

入金期間：6月11日(水)～6月22日(日)

お問合せ：港南いきいきフラガ 3450-9915