

☆イベント情報☆

《ガーデニングイベント》

❀初夏のお花の植替えを体験しませんか❀

日時:6月9日(月)14時~15時 定員7名 無料

雨天の場合 6月11日(水)小雨決行 集合場所 多目的室

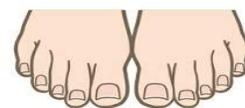


《生涯歩き続けるための足爪メンテナンス》

足のトラブルにお困りの方はぜひご参加ください

日時:6月20日(金)13時30分より3部制 各30分間 入替制

場所:多目的室 参加費:1200円



《七夕イベント》

おりがみで七夕飾りを作ろう!

日時:6月25日(水)11時~12時 敬老室



《InBody(体成分分析装置)測定で自分の身体を知ろう!》

日時:7月2日(水)10時~12時 多目的室

結果をみて運動などについての簡単なアドバイスも行います。

詳細は後日、掲示します。

☆入浴前体調チェック☆

日時:6月10日(火)15時~17時

場所:ラウンジ及び受付前にて

楽しい毎日を過ごすためには体調管理が大事です。



☆6月の入浴サービス☆

〈入浴サービス〉6月17日(火)~ミントの香り~

爽やかなすっきりしたミントの香りできつろぎながら
お風呂の時間を楽しみましょう。入浴前後の水分補給を忘れずに!!



☆みんなといきいき体操☆

6月4日(水)・18日(水)はスタンプ2倍(2個)押します

毎日、12時30分~敬老室 男性の方も大歓迎!!

肩周りをほぐし、背骨を伸ばすことで、

正しい姿勢を維持しましょう!



