

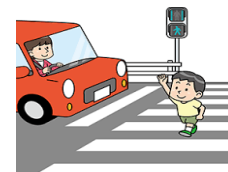


☆春の全国交通安全運動☆

実施期間:4月6日(日)~4月15日(火)



スローガン『やさしさが走る この街 この道路』



* 子どもを始めとする歩行者が安全に通行できる

道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

* 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進



* 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と



交通ルールの遵守



☆高輪警察からのお知らせ☆

交通安全危険予測シミュレータ仮想体験できます。

日時:4月8日(火)13時~14時 場所:多目的室

定員:30名 参加費:無料

あなたの危険度をチェックしてみましよう!



☆入浴前体調チェック☆

日時:4月9日(水)15時~17時

場所:ラウンジ及び受付前にて



『季節の変わり目』にご用心! ~生活リズムを整えて、健やかな毎日を~



☆花粉症の対策☆

①睡眠を良くとる ②生活習慣を保つ ③正常な免疫力を保つ



「マスク」「うがい・手洗い」が有効。花粉症に負けずに楽しく過ごしましょう



☆4月の入浴サービス☆



〈入浴サービス〉4月23日(水)~ミモザの香り~



ほんのり優しいミモザの香りでリラックスをお楽しみ下さい

☆みんなといきいき体操☆

4月7日(月)・21日(月)は スタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分~ 敬老室 男性の方も大歓迎!!

たくさんのご参加をお待ちしております。

足腰の柔軟性が向上し筋力もアップします。

