



☆イベント情報☆



〈ガーデニングイベント〉



春のお花の植替えを体験しませんか  

日時:3月11日(火)14時~15時 定員7名 場所:多目的室

〈認知症サポーター養成講座〉

日時:3月20日(木) 10時30分~12時 場所:多目的室

認知症について正しく学びませんか?

お申込み、詳細はフロントまで 参加費:無料



〈ゆとりーむ音楽祭〉



日時:3月9日(日)13時30分~14時30分 場所:敬老室

出演 Saxyz・Brewery(サクシーズ・ブルフリー)

是非、ご参加お待ちしております。



ゆとりーむ
スタッフより♡
感謝を込めて

☆ホワイトデーイベント☆

日時:3月14日(金)13時~15時 場所:フロント前



☆ヤクルト健康講座☆



日時:3月6日(木)10時~11時 場所:多目的室



おなか元気教室 ~腸内細菌と乳酸菌の働き~

お申込み、詳細はフロントまで 参加費:無料



☆プチ健康講座☆



「認知症予防のためにできること」

日時:3月12日(水)13時~13時30分 場所:多目的室



認知症予防のために今できることから始めましょう! 参加費:無料

☆3月の入浴サービス☆



〈入浴サービス〉 3月21日(金)~桜の香り~
春らしい桜の香りをお楽しみください。



☆みんなといきいき体操☆



3月15日(土)・29日(土)は スタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分~ 敬老室 男性の方も大歓迎!!

たくさんのご参加をお待ちしております。

肩周りや背骨を伸ばして正しい姿勢を維持しましょう!

