

港南いきいきフラザ

ヨガ教室 募集開始



①金曜 リセットヨガ 1/10～3/14

19:30～20:30 講師 阿久津幸子

②土曜 初心者のためのヨガ 1/4～3/8

9:50～10:50 講師 安岡朋子

③日曜 リラックスヨガ 1/5～3/16

※2/23を除く

① 9:45～10:45 講師 阿久津幸子

② 11:00～12:00

各クラス：全10回

対象：16歳以上の区民・在勤の方

定員：20名（定員を超えた場合は抽選）

料金：5,500円

申込：11月21日（木）～12月1日（日）

結果：12月4日（水）館内掲示

申込方法：受付にて申込用紙をご記入ください

入金期間：12月4日（水）～12月15日（日）

お問合せ：港南いきいきフラザ 3450-9915



|