

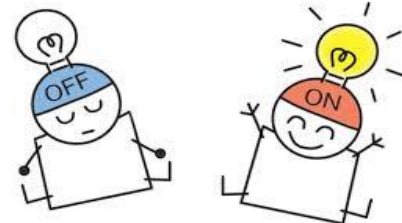
## ☆イベント情報☆

### 〈青木先生の健康講話〉



『身体が変われば心も変わる』

「やる気スイッチ」と生活リズム、自律神経の  
関係を考えてみたいと思います。



日時:7月12日(金) 10時50分~12時 場所:多目的室 申込受付中!

### 〈プチ健康講座〉



『しっかり熱中症対策!!』

水を飲むだけじゃありません



日時:7月3日(水)13時~13時30分 場所:多目的室 当日参加OK

## ☆七夕イベント☆



短冊に願い事を書いて、笹に飾りましょう。

日程:6月26日(水)~7月7日(日)

フロント前に短冊をご用意します。ぜひ、ご参加ください。



## ☆打ち水大作戦☆



今年も皆さんと一緒に打ち水を行います!!

たくさん水をまいて、暑さを和らげましょう。

詳細は後日、掲示板にてお知らせいたします。



## ☆入浴前体調チェック☆



日時:7月9日(火)15時~17時

場所:ラウンジ及び受付前にて



## ☆7月の入浴サービス☆



〈入浴サービス〉7月23日(火)~ベルガモットの香り~  
柑橘の爽やかさとフローラルな甘さの香りをお楽しみ下さい。



## ☆みんなといきいき体操☆

7月11日(木)・25日(木)はスタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分~敬老室 男性の方も大歓迎!!

身体を動かして夏を乗り切ろう!

足腰の柔軟性が向上し、筋力もアップします。

