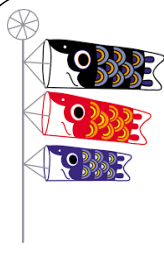


☆熱中症対策は5月から☆



熱中症に注意



熱中症は5月頃から増え始めます!!
まだ、暑さには慣れていない時期です。



水分補給、バランスのとれた食事、質の良い睡眠を心がけましょう。

☆イベント情報☆



〈ガーデニングイベント〉

初夏のお花の植替え体験をしませんか?
日時:6月10日(月)14時~15時 定員7名



☆トレーニングジムからのお知らせ☆

マシンをリニューアルしました。
是非、ご利用ください。



☆新スタッフ紹介☆



新卒の職員が入りました。学生時代はサッカーをやっていました。
元気と笑顔で頑張りますのでお声がけをよろしくお願いいたします。



☆入浴前体調チェック☆

日時:5月7日(火)15時~17時 場所:フロント前にて
日頃の健康管理にぜひどうぞ



『港南いきいき健康だより』で旬の健康情報を
発信しています。ご一読ください。



☆5月の入浴サービス☆

〈入浴サービス〉5月5日(日) ~ 菖蒲湯 ~
菖蒲の香りをお楽しみ下さい。



☆みんなといきいき体操☆

5月14日(火)・28日(火)はスタンプ2倍(2個)押します
毎日、12時30分から敬老室 男性の方も大歓迎!!



たくさんのご参加をお待ちしております。
体のバランス能力と歩行能力が向上します。



