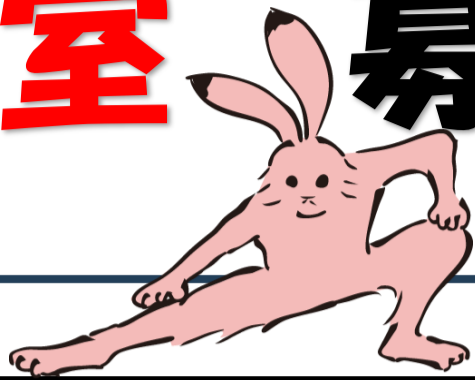


港南いきいきフラザ
ヨガ教室 募集開始



①金曜	リセットヨガ	4/5~6/14	※5/3を除く
	19:30~20:30	講師 阿久津幸子	
②土曜	初心者のためのヨガ	4/6~6/15	※5/4を除く
	9:50~10:50	講師 安岡朋子	
③日曜	リラックスヨガ	4/7~6/16	※5/5を除く
	9:45~10:45	講師 阿久津幸子	
NEW!!	→ 11:00~12:00	講師 阿久津幸子	

各クラス：全10回

対象：16歳以上の区民・在勤の方

定員：20名（定員を超えた場合は抽選）

料金：5,500円

申込：2月21日（水）～3月3日（日）

結果：3月6日（水）館内掲示

申込方法：受付にて申込用紙をご記入ください

入金期間：3月6日（水）～3月17日（日）

お問合せ：港南いきいきフラザ 3450-9915

