



☆ 2023年 ☆



あけましておめでとうございます！
皆様に安心してご利用いただけますよう
スタッフ一同、精一杯頑張ります。



本年も港南いきいきプラザをよろしく願いいたします。

☆1月3日(火)特別開館☆

◆開館時間…10時30分～15時

ラウンジで甘酒とお汁粉をご用意しております。



※なくなり次第終了

◆浴室時間…10時45分～14時30分(最終入場:14時まで)

◆いきいき体操…12時30分～12時45分

場所:敬老室(参加スタンプ2倍です)



◆新年の集い…13時～13時30分 場所:敬老室

昭和歌謡曲 イントロ・ドン クイズをやります。ご参加ください。

※1月3日はラウンジ、浴室のみご利用可能となります。

ジム・プール・リラクゼーションルームは、ご利用いただけません。



予めご了承ください。

☆入浴前体調チェック☆



日時:1月6日(金)15時～17時

場所:ラウンジ及び受付前にて

元気な1年を過ごすためにも体調をととのえましょう！



☆1月の入浴サービス☆



〈入浴サービス〉1月25日(火)～森の香り～

癒される森の香りをお楽しみ下さい。



☆みんなといきいき体操☆

1月13日(金)・27日(金)は スタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分～ 敬老室 男性の方も大歓迎!!

肩周りや背骨を伸ばして

正しい姿勢を維持しましょう。

