

# ☆秋の全国交通安全運動☆

実施期間:9月21日(水)～9月30日(金)

スローガン:『やさしさが走るこの街この道路』

～事故にあわない、おこさない～

★子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

★夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止

及び飲酒運転の根絶

★自転車の交通ルール遵守の徹底



## ☆イベント情報☆



### 〈ラジオ体操の講習会〉

日時:9月13日(火)10時30分～12時 敬老室

NHKのラジオ体操でおなじみの指導者による体操教室です。

申込についての詳細は館内提示板をご覧ください。

〈夕涼みコーナー〉残暑が続いています。港南いきいきプラザでは



夕涼みコーナーを開設しています。  
休憩しながら、水分摂取しましょう。



## ☆入浴前体調チェック☆

日時:9月27日(火)15時～17時

場所:ラウンジ及び受付前にて

常勤看護師の坂本が担当します。お気軽にお声がけ下さい。



## ☆9月の入浴サービス☆

〈入浴サービス〉9月21日(水)～ミントの香り～

爽やかなすっきりしたミントの香りをお楽しみ下さい。🔥



## ☆みんなといきいき体操☆

9月5日(月)・19日(月) スタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分～ 敬老室 男性の方も大歓迎!!

肩周りや背骨を伸ばして 🍉🍉🍉🍉🍉🍉🍉🍉

正しい姿勢を維持しましょう!



