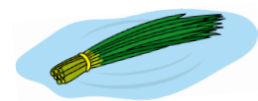


☆『「菖蒲の節句」ってご存知ですか?』☆



端午の節句は別名『菖蒲の節句』とも呼ばれます。旧暦の5月は現在の6月にあたります。気候が不安定なこの時期を乗り切るため、古代中国では香りの強い菖蒲を厄除けとしていました。香りの良いものが邪気を払うと言われたことから、お風呂に菖蒲を入れる『菖蒲湯』などの風習が日本でも行われるようになりました。



☆5月の入浴サービス☆



〈入浴サービス〉5月5日(木)～菖蒲の香り～
菖蒲の香りでリラックスしながら楽しみましょう。



☆入浴前体調チェック☆



日時:5月24日(火)15時～17時

場所:ラウンジ及び受付前にて

常勤看護師の坂本が担当します。お気軽にお声がけ下さい。



☆みんなといきいき体操☆

5月10日(火)・24日(火)は スタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分～ 敬老室 男性の方も大歓迎!!

たくさんのご参加をお待ちしております。

体のバランス能力と歩行能力が向上します。



☆新スタッフ紹介☆

よろしく
お願いします



女性スタッフ1名異動してまいりました。笑顔で明るく
頑張りますので たくさんのお声がけをよろしくお願いいたします。



*5月8日は何の日かな?



【母の日】です。「お母さんにありったけの愛をこめてありがとう!」

