

☆《頭とからだの健康教室》 第2クール8月スタート☆

ドリルやグループワークと体操で認知症予防効果を高めます。7月上旬より申込開始予定です。詳細は館内提示でお知らせします。



※みんなと元気塾との併用は出来ません。

☆看護師(坂本)による入浴前体調チェック☆

日時:7月30日(金)10時~11時 場所:ラウンジ及び受付前
安全に入浴する為に、是非一度、ご自身の体調をチェックしてみませんか。予約不要です。お気軽にお声がけ下さい。



☆緑のカーテン今年もやります☆

ゴーヤを育てます。大きな緑のカーテンになるようスタッフ一同、協力して育てたいと思います。日々の成長の変化をお楽しみ下さい。



☆七夕イベント☆



七夕の短冊に願い事を書いて、笹に飾りましょう。

日程:6月25日(金)~7月7日(水)



フロント前に短冊をご用意しています。ぜひ、ご参加ください。

☆打ち水大作戦☆

今年も皆さんと一緒に打ち水を行います!!

たくさん水をまいて、暑さを和らげましょう。

詳細は後日、掲示板にてお知らせいたします。



☆7月の入浴サービス☆

〈入浴サービス〉7月22日(木)~オレンジの香り~

すっきりしたオレンジの香りに癒されながらお楽しみ下さい。



☆みんなといきいき体操☆

7月13日(火)・27日(火)はスタンプ2倍(2個)押します!!

毎日、12時30分~敬老室 男性の方も大歓迎!!

足腰の柔軟性が向上し、筋力もアップします。



